

修行与随缘-境界是最可怕的

因为当你碰到大家都在做这件事的时候，你心会熬不住的，也跟大家一起做。因为你看到大家都在做坏事的时候，而这些坏事当时是给你带来一些利益和好处的时候，你会情不自禁用人的本性、用动物的冲动感，去做这些事情，那你实际上已经犯戒了。 Shuohua20130517 09:42



这个环境非常重要

如果一个好环境，一个孩子越变越好；一个恶环境，一个好孩子也会变坏的。所以你看我们东方台秘书处的小朋友，大家都守五戒，大家都在做好人做好事，所以他们就变得越来越好；他们如果跑到外面那种不好的地方，没几天就变坏人了

了 Shuohua20161028 07:29



常住在干净和宽广的气场中修行

所以一个人不能常生气的，你的心放在干净的、宽广的气场中，就叫修行；你们如果把心经常放在不干净的气场中，就会生气。师父举个例子，今天人家讲句话，你觉得他是在讽刺你，你就等于把你这个心放在不干净的气场中；如果今天人家说句话，你感觉像别人在讲你，但是你自己觉得有则戒之，无则加勉，无所谓的，本来就在学，我不但要学佛，我还要学做人，所以自己做错了，好好改，这样你就是在干净的气场中修行。

白话视频6

给自己一个境界

你不就是跟和尚尼姑一样啊，专业修心念经不是挺好的？你反正退了休又没什么事情做，你不念经干什么？不念经就会造业。我可以告诉你，在人间和尚、尼姑在庙里为什么全方位地二十四小时这么念的，早课、晚课、中午课、下午课，除了吃饭就是念经，其实就是给自己一个境界，不要犯戒、不要犯错。因为人一空下来，嘴巴就会乱讲话，就会做错事情。只有念经的时候不做错事情

Shuchua20140530 03:38



严持戒律之友当亲近

当你交的朋友中，这个人能严持戒律，你可以亲近，因为亲近了之后，你能淡诸欲，你能看淡很多的欲望。

白话佛法1-30



如何持戒的讲究1-外环境

要亲近一些好的人 能够守戒律的人

也就是说当这人他不贪不求，他就不会去损害人家的利益，这种人就是好人，这种人你跟他学佛、交朋友你就会得到好报，所以和好人交朋友很重要。

白话佛法120304

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
愛
心
靈



如何持戒的讲究1-外环境

要交益友

今后交朋友最重要，交到坏朋友就完了

Wenda20160710B44:53

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
愛
心
靈



佛学基础知识-如何持戒的讲究1

不染着

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈愛
心靈



一抬腿离开那些欲望的现场

就是不要让自己去接触它，你就守住了。你想了、你去碰了、你去看了，你就守不住了；你听到它的声音了，你又守不住，因为有欲望在勾引你……所以你必须守住，咬咬牙，一抬腿离开那些欲望的现场，就结束了 Wenda20180729B08:41



少接触外尘

为什么法师要出家？出家就是少接触外尘。非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动。你今天网上左看右看，跑出去参加这个party[聚会]，那个party，到了最后你肯定是一塌糊涂了 Wenda20180909A02:37



千万不要这样乱看

过去学佛有戒律，不要看不好的东西，因为这些会从第六意识中进入七识田、八识田中，看了不好的东西就进入意念，所以不好的东西不要乱看。网上乱七八糟的东西太多了，好好的女孩子看了不好的内容就邪淫，这些东西影响力非常大，包括鬼故事、灵性、杀人等都会进入六识田中。他当时看了这些凶杀内容之后非常绝望恐怖，但是因为她还修心还是有自律感，所以拼命求，接下



千万不要这样乱看

来菩萨给她回报，菩萨已经原谅她了，所以梦中给她两朵莲花，就是说她自己已经把这个事情看得过分了。所以跪在菩萨面前拼命哭和求，菩萨会原谅的，业障消得很快。师父解答来信疑惑 136



如何持戒的讲究1-不染着

少看电脑上乱七八糟的东西 -戒不掉你就扎下去了

说明你的脑子现在不管用，少看电脑，电脑里面有好的有不好的。有时候这种写出来的东西都吸引你的，一看就进去了，这种东西不能掉进去的。就像一个人在马路上开车，边上有水塘，你一看掉下去了。不能去看（我好像好奇心比较重）什么叫好奇心？这就戒，戒不掉你就扎下去了（就是看看新闻、电影什么的）不行，坚决不行。过去修行严格的话把你送到庙里，你



如何持戒的讲究1-不染着

少看电脑上乱七八糟的东西 -戒不掉你就扎下去了

还看电脑吗？还会看书吗？还会看电影吗？

（不能）现在能够让你在家里念经已经挺好了

Wenda20131020B 21:28

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈爱
心灵



少看、不看，拒绝参观，拒绝看！

就是看跳舞都要注意，以后跳舞都不要看。。。如果你过去有很深的烙印进入八识田中了，你就要许大愿，要每天念礼佛大忏悔文。念礼佛大忏悔文的概念，我讲给你听：冰箱里如果结冰了，你靠一时的热气它是化不了的，每天念一点，每天念一点——每天化一点，每天化一点，化到最后，这块冰“呱嗒”掉下来了（像这种进入八识田中的念多少遍啊？）一直念，念到死，念到涅槃！因为你在人间不停地有业障，



少看、不看，拒绝参观，拒绝看！

你停得下来的？说不定你走路的时候不当心把蚂蚁都踩死了，礼佛大忏悔文能停掉的？说不定你一个眼神就害了人家精神病了。

听得懂吗？

Wenda20170312B53:18



脱离它、逃开它、躲避它

你要想守什么戒，你就避开这个戒——脱离它、逃开它、躲避它，都是一个好方法。举个简单例子，现在很多人在守戒说“我要吃全素”，那只要别人有肉的地方、有什么的地方，我尽量不去，可以吗？（对）你说得罪人了，讲老实话，得罪人没办法的，有的时候得罪也得得罪啊……有的时候你又要修心，你又要做菩萨，又不想脱离人间那种烦恼，那你哪做得了菩萨？开玩笑！

Wenda20160103B08:12

如何持戒的讲究1-不染着

如何做到不染着

师父法身开示：“靠戒律、定力。如一块白布泡到染缸里，当然会被染色；可是如果你在外部包上油布封好，染料就浸泡不进来，怎么会污染？戒律是什么？师父告诉你，你学佛学到现在，不是不能杀人、打人才叫戒律。饭碗里一粒饭都不能剩下，叫戒律；拜佛前洗手恭敬，叫戒律；尊敬师父，尊敬佛友、同修，叫戒律；不该拿的钱不能拿，叫戒律；看到人家有钱有名，不动心，不嫉

如何持戒的讲究1-不染着

如何做到不染着

妒，叫戒律；男女不乱七八糟乱来，叫戒律。有了钱又要车子又要房子，叫贪心不守戒。如果一个人成天不找自己身上的毛病、问题，总是想着‘是外环境不好，是旁边的人把我带坏的，我是受别人影响才这样的’，那么这个人修不好心，学不好佛。师父问你，如果你不惹坏人，人家来不来找你？很多事情都是自己惹出来的，就算有人想带坏你，你有定力、有智慧，怎么会被牵着



如何做到不染着

走？比如有人拿一块肉给师父吃，师父就不吃，就算他塞到我嘴巴里，我也要吐出来。他能强迫我吗？一切都是自身的问题。 Wenda20161211B19:36



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

